

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 17.04.2024 г.

		ДЕНЬ 8 3-7 лет					Энергетическая ценность	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлеты рыбные	70	9,34	7,39	16,94	172,2	351	
	Пюре из гороха с маслом	125/5	14,62	3,24	32,24	208,11	74	
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508	
	Бутерброд с сыром	20/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1	
2й Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	Итого за завтрак:	607	36,9	24,02	103,05	772,47		
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,74	2,27	11,43	73,2	80	
	Рагу из птицы (курица)	200	11,9	14,42	18,8	261,74	13	
	Компот из сухофруктов	200	0,12	0	16,42	62,54	527	
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,55	0,99	12,75	77,7	1	
	Итого за обед:	670	21,66	19,93	81,15	612,18		
Полдник	Омлет натуральный	150	10,02	16,93	3,21	205,56	307	
	Сок фруктовый	180	0,5	0	10,1	42,2	399	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1	
	Итого за полдник:	350	12,66	17,83	22,01	302,56		
Ужин	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,3	6,86	26,92	194,3	273	
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1	
	Итого за ужин:	420	8,54	7,76	55,82	326,2		
	Итого за день:	2047	79,76	69,54	262,03	2013,41		

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

