

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

**Меню на 16.04.2024 г.**

Приём пищи	Наименование блюда	ДЕНЬ 7 3-7 лет				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества				
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	5,44	7,06	27,29	194,94	62
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508
2й Завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	3,29	9,59	13,3	157	1; 6
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>12,85</b>	<b>20,69</b>	<b>66,37</b>	<b>509,3</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,11	8,99	81,24	142
	Оладьи из пчени по-кунцевски	80	14,76	12,67	13,6	228,08	404
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	434
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,4	0	9,03	7	34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>27,75</b>	<b>26,62</b>	<b>98,89</b>	<b>731,56</b>	
Полдник	Запеканка из творога	180	26,29	10,89	26,19	308,007	80
	Чай сладкий	180	0,1	0	20,2	77,1	24
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>360</b>	<b>26,39</b>	<b>10,89</b>	<b>46,39</b>	<b>385,107</b>	
Ужин	Капуста тушеная	200	4	6,08	12,02	136,44	200
	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,5	213
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	<b>Итого за ужин:</b>	<b>440</b>	<b>6,24</b>	<b>6,98</b>	<b>40,92</b>	<b>268,34</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>2130</b>	<b>73,23</b>	<b>65,18</b>	<b>252,57</b>	<b>1894,307</b>	

Заведующий хозяйством

И.С.Саханина

