

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 07.05.2024 г.

ДЕНЬ 2 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	63
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
Завтрак 2	Бутерброд с сыром	30/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак:	552	14,62	16,92	84,67	548,02	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,11	8,99	81,24	142
	Плов из птицы	200	11,04	10,17	36,43	260	304
	Салат из свеклы отварной	50	0,8	2,7	4,6	45,6	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	730	21,28	20,22	100,94	664,08	
Полдник	Сырники из творога запеченные	90	15,31	11,78	27,93	275,43	327
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	Итого за полдник:	270	20,79	16,66	37	377,43	
Ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	5,49	207,62	103	204
	Икра из уваренных кабачков консервированная	50	0,6	2,35	3,85	39	101
	Чай с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	420	44,88	12,38	236,15	307,16	
	Итого за день:	1972	101,57	66,18	458,76	1896,69	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханкина

