

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 04.07.2025 г.

ДЕНЬ 5 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	150	4,04	6,12	2,07	79,52	307
	Икра свекольная	50	0,75	2,01	3,48	35,01	126
	Какао с молоком	200	3,97	4,01	16,98	119,89	508
	Бутерброд с маслом	30/10	2,53	7,55	14,78	137,19	1; 6
Итого за завтрак:		440	11,29	19,69	37,31	371,61	
2й Завтрак	Сок фруктовый	180	1,3	0,1	20,83	89,42	этикетка
Итого за 2 завтрак:		180	1,3	0,1	20,83	89,42	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)	200	2,01	2,27	9,43	66,19	80
	Курица в соусе с томатом	70	14	16,82	2,42	217,06	123
	Картофельное пюре	150	1,13	2,4	8,07	58,4	434
	Салат из кукурузы с луком репчатым	50	1,3	2,23	2,25	34,27	14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12	0	16,42	66,16	527
	Хлеб пшеничный	50	3,89	0,5	24	116,06	этикетка
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,84	5,67	10,97	102,27	1
Итого за обед:		750	24,29	29,89	73,56	660,41	
Полдник	Вафли	50	2	8	18	152	этикетка
	Кефир	200	5,8	6,4	8	112,8	этикетка
Итого за полдник:		250	7,8	14,4	26	264,8	
Ужин	Капуста тушеная	180	7,1	9,22	15,07	171,66	200
	Икра из уваренных кабачков консервированная	50	4,51	6,89	14,74	139,01	101
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	81,2	24
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	10,8	51,48	этикетка
	Итого за ужин:	450,00	13,33	16,31	60,81	443,35	
Итого за день:		2070,00	58,01	80,39	218,51	1829,59	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханна

