

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 01.07.2025 г.

ДЕНЬ 2 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	200	5,2	6,04	22,5	165,16	63
	Чай сладкий	200	0,1	0	15,3	61,6	24
	Бутерброд с сыром	30/5/12	5,06	7,01	14,4	140,93	3
	Итого за завтрак:	447	10,36	13,05	52,2	367,69	
Завтрак 2	Фрукты свежие (яблоки)	100	1,9	1,2	17,9	90	
	Итого за 2 завтрак:	100	1,9	1,2	17,9	90	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,14	3,01	6,78	58,77	142
	Плов из птицы	200	10,07	9,18	27,71	233,74	304
Обед	Салат "Витаминный" (из свежих огурцов)	50	0,54	3,08	1,73	36,8	13/15
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12	0	16,42	66,16	527
	Хлеб пшеничный	50	3,89	0,5	24	116,06	этикетка
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,84	5,67	10,97	102,27	1
	Итого за обед:	730	17,6	21,44	87,61	613,8	
Полдник	Сырники из творога запеченные	150	9,21	8,54	17,82	184,98	327
	Чай сладкий	200	0,1	0	15,3	61,6	24
	Итого за полдник:	350	9,31	8,54	33,12	246,58	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,38	5,51	29,34	208,47	204
Ужин	Яйцо вареное	20	2,58	2,32	0,16	31,84	213
	Чай с молоком	200	3,72	3,64	15,98	111,56	507
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	10,8	51,48	этикетка
	Итого за ужин:	390,00	18,30	11,67	56,28	403,35	
Итого за день:		2017,00	47,11	42,85	194,91	1721,42	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

