

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 27.06.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	ДЕНЬ 9 3-7 лет				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества		Углеводы		
		Белки	Жиры				
Завтрак	Вареники ленивые	23,2	7,01	23,72	250,87	79	
	Чай сладкий	0,1	0	20,2	77,1	24	
	Бутерброд с маслом	3,29	9,59	13,3	157	1; 6	
2й Завтрак	Сок фруктовый	0	0	7,5	30		
	Итого за завтрак:	26,59	16,6	64,72	514,97		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	1,09	5,02	7,41	79,36	34	
	Макаронные изделия отварные	38,42	5,49	207,62	103	204	
	Гуляш из мяса отварного	10,18	11,75	2,01	154,55	420	
	Салат "Витаминный" (из свежих овощей)	0,6	2,6	3,2	38,8	16	
	Компот из смеси сухофруктов	0,12	0	16,42	62,54	527	
	Хлеб пшеничный	5,35	2,25	21,75	137	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	2,55	0,99	12,75	77,7	1	
	Итого за обед:	58,31	28,1	271,16	652,95		
Полдник	Булочка с крошкой	1	2	7	128	47	
	Яйцо вареное	2,54	2,3	0,14	31,5	213	
	Ряженка	7,8	5	8,4	108	698	
	Итого за полдник:	11,34	9,3	15,54	267,5		
Ужин	Каша манная молочная жидкая	5,44	7,06	27,29	194,94	62	
	Чай с молоком	3,72	3,64	15,98	110,36		
	Хлеб пшеничный	2,14	0,9	8,7	54,8	1	
	Итого за ужин:	11,3	11,6	51,97	360,1		
	Итого за день:	107,54	65,6	403,39	1795,52		

И.С.Саханина

Заведующий хозяйством:

