

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

**Меню на 26.06.2024 г.**

ДЕНЬ 8 3-7 лет									
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлеты рыбные	70	9,34	7,39	16,94	172,2	351		
	Пюре из гороха с маслом	125/5	14,62	3,24	32,24	208,11	74		
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508		
	Бутерброд с сыром	20/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3		
2й Завтрак	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1		
	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47			
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>607</b>	<b>36,9</b>	<b>24,02</b>	<b>103,05</b>	<b>772,47</b>			
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,74	2,27	11,43	73,2	80		
	Рагу из птицы (курица)	200	11,9	14,42	18,8	261,74	13		
	Компот из сухофруктов	200	0,12	0	16,42	62,54	527		
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,55	0,99	12,75	77,7	1		
		<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>21,66</b>	<b>19,93</b>	<b>81,15</b>	<b>612,18</b>		
Полдник	Омлет натуральный	150	10,02	16,93	3,21	205,56	307		
	Сок фруктовый	180	0,5	0	10,1	42,2	399		
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1		
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>350</b>	<b>12,66</b>	<b>17,83</b>	<b>22,01</b>	<b>302,56</b>			
Ужин	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,3	6,86	26,92	194,3	273		
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24		
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1		
	<b>Итого за ужин:</b>	<b>420</b>	<b>8,54</b>	<b>7,76</b>	<b>55,82</b>	<b>326,2</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>2047</b>	<b>79,76</b>	<b>69,54</b>	<b>262,03</b>	<b>2013,41</b>			

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

