

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 25.06.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	ДЕНЬ 7 3-7 лет				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества				
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	5,44	7,06	27,29	194,94	62
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508
	Бутерброд с маслом	30/10	3,29	9,59	13,3	157	1; 6
2й Завтрак	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак:	570	12,85	20,69	66,37	509,3	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,11	8,99	81,24	142
	Оладьи из пчени по-кунцевски	80	14,76	12,67	13,6	228,08	404
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	434
	Салат "Витаминный" (из свежих овощей)	50	0,6	2,6	3,2	38,8	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	760	27,95	29,22	93,06	763,36	
Полдник	Запеканка из творога	180	26,29	10,89	26,19	308,007	80
	Чай сладкий	180	0,1	0	20,2	77,1	24
	Итого за полдник:	360	26,39	10,89	46,39	385,107	
Ужин	Капуста тушеная	200	4	6,08	12,02	136,44	200
	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,5	213
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	440	6,24	6,98	40,92	268,34	
	Итого за день:	2130	73,43	67,78	246,74	1926,107	

И.С.Саханина

Заведующий хозяйством:

