

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

Меню на 24.06.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	ДЕНЬ 6 3-7 лет				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества				
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	6,33	3,2	28,59	168,17	243	
	Чай сладкий	0,1	0	20,2	77,1	24	
	Бутерброд с маслом	3,29	9,59	13,3	157	1; 6	
2й Завтрак	Фрукты свежие (бананы)	0,4	0,4	9,8	47		
	Итого за завтрак:	10,12	13,19	71,89	449,27		
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	2,18	2,84	14,29	91,5	80	
	Ленивые голубцы	19,76	22,73	16,82	352,36	377	
	Огурец свежий/соленый	0,4	0	9,03	7	11	
	Компот из смеси сухофруктов	0,12		16,42	62,54	527	
	Хлеб пшеничный	5,35	2,25	21,75	137	1	
	Хлеб ржаной	2,55	0,99	12,75	77,7	1	
	Итого за обед:	29,96	28,81	82,03	721,1		
Полдник	Пирожки с повидлом	3,87	3,24	24,14	141,43	213	
	Ряженка	7,8	5	8,4	108	698	
	Итого за полдник:	11,67	8,24	32,54	249,43		
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	13,88	5,9	3,02	120,87	349	
	Картофельное пюре	3,15	6,6	16,35	138	434	
	Какао с молоком	3,72	3,64	15,98	110,36	508	
	Хлеб пшеничный	2,14	0,9	8,7	54,8	1	
	Итого за ужин:	22,89	17,04	44,05	424,03		
	Итого за день:	74,64	67,28	230,51	1843,83		

И.С.Саханина

Заведующий хозяйством:

