МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

Меню на 27.04.2024 г.

ДЕНЬ 6 3-7 лет							
Приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,33	3,2	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Бутерброд с маслом	30/10	3,29	9,59	13,3	157	1; 6
2й Завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	7,5	30	
Итого за завтрак:		**490**	**9,72**	**12,79**	**69,59**	**432,27**	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,18	2,84	14,29	91,5	80
	Ленивые голубцы	200	19,76	22,73	16,82	352,36	377
	Огурец свежий/соленый	50	0,4	0	9,03	7	11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
Итого за обед:		**730**	**29,96**	**28,81**	**82,03**	**721,1**	
Полдник	Пирожки с повидлом	70	3,87	3,24	24,14	141,43	213
	Кефир	180	5,8	5	8	106	
Итого за полдник:		**250**	**9,67**	**8,24**	**32,14**	**247,43**	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13,88	5,9	3,02	120,87	349
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	434
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
Итого за ужин:		**470**	**22,89**	**17,04**	**44,05**	**424,03**	
Итого за день:		**1940**	**72,24**	**66,88**	**227,81**	**1824,83**	

Заведующий хозяйством: **И.С.Саханина**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 34 «Мишутка» города Новошахтинска
Для документов
ИНН 6151002890
ОГРН 1026102484671