

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 26.04.2024 г.

ДЕНЬ 5 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	150	10,02	16,93	3,21	205,56	307
	Икра свекольная	50	1,5	3,4	5,85	59,5	126
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508
	Бутерброд с маслом	30/10	3,29	9,59	13,3	157	1; 6
2й Завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	7,5	30	
	Итого за завтрак:	540	18,53	33,56	45,84	562,42	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,74	2,27	11,43	73,2	80
	Курица в соусе с томатом	70	20,12	24,27	3,17	311,66	123
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	434
	Салат из кукурузы с луком репчатым	50	1,3	4,23	3,25	55,83	14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	750	34,33	40,61	85,12	855,93	
Полдник	Вафли	40	1,1	1,3	30,9	142	
	Кефир	180	5,8	5	8	106	
	Итого за полдник:	220	6,9	6,3	38,9	248	
Ужин	Капуста тушеная	200	4	6,08	12,02	136,44	200
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	420	6,24	6,98	40,92	268,34	
	Итого за день:	1930	66	87,45	210,78	1934,69	

Сид
И.С.Саханinna



Заведующий хозяйством: