

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

**Меню на 23.04.2024 г.**

ДЕНЬ 2 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	63
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Бутерброд с сыром	30/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3
Завтрак 2	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>552</b>	<b>14,62</b>	<b>16,92</b>	<b>84,67</b>	<b>548,02</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,11	8,99	81,24	142
	Плов из птицы	200	11,04	10,17	36,43	260	304
	Салат из свеклы отварной	50	0,8	2,7	4,6	45,6	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>21,28</b>	<b>20,22</b>	<b>100,94</b>	<b>664,08</b>	
Полдник	Сырники из творога запеченные	90	15,31	11,78	27,93	275,43	327
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>20,79</b>	<b>16,66</b>	<b>37</b>	<b>377,43</b>	
Ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	5,49	207,62	103	204
	Икра из уваренных кабачков консервированная	50	0,6	2,35	3,85	39	101
	Чай с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	<b>Итого за ужин:</b>	<b>420</b>	<b>44,88</b>	<b>12,38</b>	<b>236,15</b>	<b>307,16</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1972</b>	<b>101,57</b>	<b>66,18</b>	<b>458,76</b>	<b>1896,69</b>	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина



*С.С.*