

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 22.04.2024 г.

ДЕНЬ 1 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	5,49	207,62	103	204
	Икра из уваренных кабачков консервированная	50	0,6	2,35	3,85	39	101
	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,5	213
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Бутерброд с маслом	30/10	3,29	9,59	13,3	157	1; 6
Завтрак 2	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак:	560	45,35	20,13	254,91	454,60	
Обед	Суп картофельный с клецками	200	6,48	7,56	10,32	135,104	151
	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138	434
	Гуляш из мяса отварного	70	10,18	11,75	2,01	154,55	420
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,4	0	9,03	7	34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	750	28,23	29,15	88,63	711,894	
Полдник	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2	194
	Кефир	180	5,8	5	8	106	
	Итого за полдник:	240	10,17	12,07	44,8	334,2	
Ужин	Котлеты рыбные	80	10,68	8,45	19,37	196,8	351
	Пюре из гороха с маслом	125	14,62	3,24	32,24	208,11	74
	Какао с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	508
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	425	31,16	16,23	76,29	570,07	
	Итого за день:	1975	114,91	77,58	464,63	2070,764	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

