

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 20.06.2024 г.

ДЕНЬ 4 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг творожный запеченный	180	11,8	8,05	13,47	171,42	325
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	Бутерброд с сыром	30/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3
2й Завтрак	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак:	507	24,36	21,78	51,73	500,42	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,09	5,02	7,41	79,36	34
	Котлета мясная	70	12,95	9,33	7,37	164,22	386
	Макаронные изделия отварные	150	38,42	5,49	207,62	103	204
	Салат "Витаминный" (из свежих овощей)	50	0,6	2,6	3,2	38,8	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	750	61,08	25,68	276,52	662,62	
Полдник	Булочка с крошкой	50	1	2	7	128	47
	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,5	213
	Ряженка	180	7,8	5	8,4	108	698
	Итого за полдник:	250	11,34	9,3	15,54	267,5	
Ужин	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	63
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	425	9,68	8,97	64,18	375,82	
	Итого за день:	1932	106,46	65,73	407,97	1806,36	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

