

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 18.06.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	ДЕНЬ 2 3-7 лет				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8,07	35,28	243,92	63
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	77,1	24
	Бутерброд с сыром	30/5/12	6,68	8,45	19,39	180	3
Завтрак 2	Фрукты свежие (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак:	552	14,62	16,92	84,67	548,02	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,11	8,99	81,24	142
	Плов из птицы	200	11,04	10,17	36,43	260	304
	Салат "Витаминный" (из свежих овощей)	50	0,6	2,6	3,2	38,8	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		16,42	62,54	527
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,55	0,99	12,75	77,7	1
	Итого за обед:	730	21,08	20,12	99,54	657,28	
Полдник	Сырники из творога запеченные	90	15,31	11,78	27,93	275,43	327
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	Итого за полдник:	270	20,79	16,66	37	377,43	
Ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	5,49	207,62	103	204
	Икра из уваренных кабачков консервированная	50	0,6	2,35	3,85	39	101
	Чай с молоком	200	3,72	3,64	15,98	110,36	
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	1
	Итого за ужин:	420	44,88	12,38	236,15	307,16	
	Итого за день:	1972	101,37	66,08	457,36	1889,89	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

