

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

Меню на 10.06.2025 г.

ДЕНЬ 7 3-7 лет							
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	4,44	6,06	11,29	117,46	62
	Какао с молоком	200	3,97	4,01	16,98	119,89	508
	Бутерброд с маслом	30/10	2,53	7,55	14,78	137,19	1; 6
Итого за завтрак:		420	10,94	17,62	43,05	374,54	
2й Завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	100	1,9	1,2	17,9	90	
Итого за завтрак:		100	1,9	1,2	17,9	90	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,14	3,01	6,78	58,77	142
	Оладьи из пшена по-купецки	80	10,83	8,02	8,6	149,9	404
	Картофельное пюре	150	2,13	3,4	11,07	83,4	434
	Салат "Витаминный" (из свежих огурцов)	50	0,54	3,08	1,73	36,8	13/15
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12	0	16,42	66,16	527
	Хлеб пшеничный	50	3,89	0,5	24	116,06	этикетка
Итого за обед:		30	1,84	5,67	10,97	102,27	1
Полдник	Запеканка из творога	760	20,49	23,68	79,57	613,36	
	Чай сладкий	150	14,21	9,74	16,11	208,94	80
	Чай сладкий	180	0,1	0	15,3	61,6	24
Итого за полдник:		330	14,31	9,74	31,41	270,54	
Ужин	Капуста тушеная	200	11,1	13,62	21,67	253,66	200
	Яйцо варёное	40	5,16	4,64	0,32	63,68	213
	Чай сладкий	200	0,1	0	20,2	81,2	24
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	10,8	51,48	этикетка
Итого за ужин:		460,00	17,98	18,46	52,99	450,02	
Итого за день:		2070,00	65,62	70,70	224,92	1798,46	

Заведующий хозяйством:

И.С.Саханина

