**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

**№ 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с №34

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гончарова В.П.

Приказ № 1 от 02.09.2019 г.

**Режим дня**

**средней группы**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты | Время проведения |
|  | Прием детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность | 700 – 815 |
|  | Утренняя гимнастика (по желанию детей) | 815 – 823 |
|  | Подготовка к завтраку | 823 – 830 |
|  | Завтрак | 830 – 845 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность | 845 – 900 |
|  | НОД | 900 – 950 |
|  | Второй завтрак | 950 – 1005 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 1005 – 1205 |
|  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 1205 – 1215 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 1215 – 1245 |
|  | Подготовка ко сну | 1245 – 1300 |
|  | Сон | 1300 – 1500 |
|  | Бодрящий подъем, самостоятельная деятельность | 1500 – 1515 |
|  | Гигиенические процедуры | 1515 – 1525 |
|  | Полдник | 1525 – 1540 |
|  | Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 1540 – 1600 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 1600 – 1730 |
|  | Возвращение с прогулки | 1730 – 1745 |
|  | Подготовка к ужину, ужин | 1745 – 1815 |
|  | Самостоятельная деятельность, уход домой | 1815 – 1900 |

*Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.*