МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с №34
_____Гончарова В.П.
Приказ № 1 от 02.09.2019 г.

Режим дня
средней группы
на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	$7^{00} – 8^{15}$
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	$8^{15} – 8^{23}$
3.	Подготовка к завтраку	$8^{23} – 8^{30}$
4.	Завтрак	$8^{30} – 8^{45}$
5.	Игры, самостоятельная деятельность	$8^{45} – 9^{00}$
6.	НОД	$9^{00} – 9^{50}$
7.	Второй завтрак	$9^{50} – 10^{05}$
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{05} – 12^{05}$
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	$12^{05} – 12^{15}$
10.	Подготовка к обеду, обед	$12^{15} – 12^{45}$
11.	Подготовка ко сну	$12^{45} – 13^{00}$
12.	Сон	$13^{00} – 15^{00}$
13.	Бодрящий подъем, самостоятельная деятельность	$15^{00} – 15^{15}$
14.	Гигиенические процедуры	$15^{15} – 15^{25}$
15.	Полдник	$15^{25} – 15^{40}$
16.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	$15^{40} – 16^{00}$
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} – 17^{30}$
18.	Возвращение с прогулки	$17^{30} – 17^{45}$
19.	Подготовка к ужину, ужин	$17^{45} – 18^{15}$
20.	Самостоятельная деятельность, уход домой	$18^{15} – 19^{00}$

Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.