МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с №34
_____Гончарова В.П.
«31» августа 2018 г.

Режим дня
1-ой младшей группы
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Утренний прием детей, игра, свободная деятельность	$7^{00} – 8^{10}$
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	$8^{10} – 8^{15}$
3.	Подготовка к завтраку	$8^{20} – 8^{30}$
4.	Завтрак	$8^{30} – 8^{55}$
5.	Самостоятельная деятельность	$8^{55} – 9^{10}$
6.	Организованная деятельность	$9^{10} – 9^{40}$
7.	Игры, самостоятельная деятельность	$9^{40} – 9^{55}$
8.	Второй завтрак	$9^{55} – 10^{05}$
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{05} – 11^{35}$
10.	Возвращение с прогулки	$11^{35} – 11^{45}$
11.	Подготовка к обеду, обед	$11^{45} – 12^{15}$
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{15} – 15^{00}$
13.	Бодрящий подъем	$15^{00} – 15^{10}$
14.	Одевание	$15^{10} – 15^{25}$
15.	Полдник	$15^{25} – 15^{35}$
16.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	$15^{35} – 16^{00}$
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} – 17^{30}$
18.	Возвращение с прогулки	$17^{30} – 18^{00}$
19.	Подготовка к ужину, ужин	$18^{00} – 18^{30}$
20.	Самостоятельная деятельность, уход домой	$18^{30} – 19^{00}$

Примечание: *В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.*

Режим дня 2-ой младшей группы
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	$7^{00} – 8^{15}$
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	$8^{15} – 8^{20}$
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{20} – 8^{45}$
4.	Игры, самостоятельная деятельность	$8^{45} – 9^{00}$
5.	Организованная деятельность, занятия	$9^{00} – 9^{40}$
6.	Игры, самостоятельная деятельность	$9^{40} – 10^{00}$
7.	Второй завтрак	$10^{00} – 10^{10}$
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{10} – 11^{55}$
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	$11^{55} – 12^{10}$
10.	Подготовка к обеду, обед	$12^{10} – 12^{40}$
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{40} – 15^{00}$
12.	Постепенный подъем, одевание	$15^{00} – 15^{25}$
13.	Полдник	$15^{25} – 15^{40}$
14.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	$15^{40} – 16^{00}$
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} – 17^{40}$
16.	Возвращение с прогулки	$17^{40} – 17^{50}$
17.	Подготовка к ужину, ужин	$17^{50} – 18^{20}$
18.	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	$18^{20} – 19^{00}$

Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.

Режим дня средней группы
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	$7^{00} – 8^{15}$
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	$8^{15} – 8^{23}$
3.	Подготовка к завтраку	$8^{23} – 8^{30}$
4.	Завтрак	$8^{30} – 8^{45}$
5.	Игры, самостоятельная деятельность	$8^{45} – 9^{00}$
6.	НОД	$9^{00} – 9^{50}$
7.	Второй завтрак	$9^{50} – 10^{05}$
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{05} – 12^{05}$
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	$12^{05} – 12^{15}$
10.	Подготовка к обеду, обед	$12^{15} – 12^{45}$

11.	Подготовка ко сну	$12^{45} – 13^{00}$
12.	Сон	$13^{00} – 15^{00}$
13.	Бодрящий подъем, самостоятельная деятельность	$15^{00} – 15^{25}$
14.	Полдник	$15^{25} – 15^{40}$
15.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	$15^{40} – 16^{00}$
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} – 17^{30}$
17.	Возвращение с прогулки	$17^{30} – 17^{50}$
18.	Подготовка к ужину	$17^{50} – 18^{00}$
19.	Ужин	$18^{00} – 18^{30}$
20.	Самостоятельная деятельность, уход домой	$18^{30} – 19^{00}$

Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.

Режим дня
старше-подготовительной группы на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Утренний прием детей, осмотр; игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	$7^{00} – 8^{15}$
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	$8^{15} – 8^{25}$
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{25} – 8^{45}$
4.	Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	$8^{45} – 9^{00}$
5.	НОД	$9^{00} – 10^{00}$
6.	Второй завтрак	$10^{00} – 10^{10}$
7.	НОД	$10^{10} – 10^{50}$
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{50} – 12^{30}$
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	$12^{30} – 12^{40}$
10.	Подготовка к обеду, обед	$12^{40} – 13^{00}$
11.	Подготовка ко сну, сон	$13^{00} – 15^{00}$
12.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	$15^{00} – 15^{25}$
13.	Полдник	$15^{25} – 15^{40}$
14.	Подготовка к НОД, кружковая деятельность	$15^{40} – 16^{20}$
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка	$16^{20} – 17^{45}$
16.	Подготовка к ужину, ужин	$17^{45} – 18^{00}$
17.	Самостоятельная деятельность детей, игры	$18^{00} – 19^{00}$
18.	Уход детей домой	19^{00}

Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.