

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

### Объём недельной образовательной нагрузки на 2022-2023 учебный год

по реализуемой в МБДОУ д/с № 34 программе: «От рождения до школы»

под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

Содержание	Возрастные группы			
	группа детей 2-3 лет (1 младшая)	группа детей 3- 5 лет (младше- средняя)	группа детей 5-6 лет (старшая)	группа детей 6-7 лет (старше- подготовительная)
Кол-во возрастных групп	1	1	1	1
Общее количество занятий/ продолжительность	11 / 10 мин.	10 / 20 мин.	12 / 25 мин.	13 / 30 мин.
Объём недельной образовательной нагрузки (занятий)	1ч 50 мин	3 ч 30 мин.	5 ч	6 ч 30 мин.
РНК (региональный компонент) входит в общий объём образовательной нагрузки				
Общее количество занятий/ продолжительность	-	0,5/20 мин.	0,5/25 мин.	0,5/30 мин.
Объём недельной образовательной нагрузки (занятий)	-	0,5/10 мин.	0,5/ 12 мин. 30 сек.	0,5/15 мин.
Дополнительное образование				
Общее количество занятий/ продолжительность	-	1/20 мин.	2/25 мин.	2/30 мин.
Объём недельной образовательной нагрузки (занятий)	-	20 мин.	50 мин.	1ч
<b>Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.</b> Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.				