

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
№ 34 «МИШУТКА» ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с №34
_____ Гончарова В.П.
Приказ № 169 от 31.08.2021 г.

**Режим дня
для воспитанников МБДОУ д/с № 34
по всем возрастным группам
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1-ая младшая группа		
1.	Утренний прием детей, игра, свободная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8 ¹⁰ – 8 ¹⁵
3.	Подготовка к завтраку	8 ²⁰ – 8 ³⁰
4.	Завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
5.	Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ – 9 ¹⁰
6.	Организованная деятельность	9 ¹⁰ – 9 ⁴⁰
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵
8.	Второй завтрак	9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁵
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁵ – 11 ³⁵
10.	Возвращение с прогулки	11 ³⁵ – 11 ⁴⁵
11.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
13.	Бодрящий подъем	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14.	Одевание	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
15.	Полдник	15 ²⁵ – 15 ³⁵
16.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
18.	Возвращение с прогулки	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
19.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
20.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
2-ая младшая группа		
1.	Приход детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁴⁵
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰

5.	Организованная деятельность, занятия	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰
7.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ – 11 ⁵⁵
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰
10.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
12.	Постепенный подъем, одевание	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
13.	Полдник	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
14.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
16.	Возвращение с прогулки	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
17.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
18.	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
Средняя группа		
1.	Прием детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8 ¹⁵ – 8 ²³
3.	Подготовка к завтраку	8 ²³ – 8 ³⁰
4.	Завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
6.	НОД	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
7.	Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁵ – 12 ⁰⁵
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵
10.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵
11.	Подготовка ко сну	12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰
12.	Сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
13.	Бодрящий подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
14.	Гигиенические процедуры	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
15.	Полдник	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
16.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
18.	Возвращение с прогулки	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
19.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
20.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
Старше-подготовительная группа		
1.	Утренний прием детей, осмотр; игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
2.	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
4.	Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
5.	НОД	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
6.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰

7.	НОД	$10^{10} - 10^{50}$
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	$10^{50} - 12^{15}$
9.	Возвращение с прогулки	$12^{15} - 12^{25}$
10.	Гигиенические процедуры	$12^{25} - 12^{30}$
11.	Подготовка к обеду, обед	$12^{30} - 12^{50}$
12.	Подготовка ко сну	$12^{50} - 13^{00}$
13.	Сон	$13^{00} - 15^{00}$
14.	Бодрящий подъем, закаливающие процедуры	$15^{00} - 15^{15}$
15.	Гигиенические процедуры	$15^{15} - 15^{25}$
16.	Полдник	$15^{25} - 15^{40}$
17.	Подготовка к НОД, кружковая деятельность	$15^{40} - 16^{20}$
18.	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка	$16^{20} - 17^{45}$
19.	Подготовка к ужину, ужин	$17^{45} - 18^{15}$
20.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	$18^{15} - 19^{00}$

Примечание: В теплое время года (апрель, май, сентябрь) часть занятий проводится на участке во время прогулки. В летний период, согласно плану летне-оздоровительной работы, прогулка начинается после завтрака.